

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΦΟΔΙΑ

Σακίδιο 60 λίτρων
Σάκος σχολικός
Υπνόσακος
Μονωτικό υπόστρωμα
Ορειβατικά ή Αθλητικά παπούτσια
Σαγιονάρες
Κάλτσες (όχι κοντές)
12 εσώρουχα
Ισοθερμικά πάνω-κάτω (αν έχετε)
12 Μακό μπλουζάκια
6 Σορτς - βερμούδες
Φλις
Φούτερ
Φόρμα ή Μακρύ παντελόνι (άνετο)
Αδιάβροχο με κουκούλα
Καπέλο Πλατύγυρο
Γυαλιά Ηλίου
Παγούρι 1 έως 2 λίτρα
Φακός (κατά προτίμηση κεφαλής)
2 Μαγιό
Πετσέτα μπάνιου και προσώπου
Προσωπικά είδη καθαριότητας (σαπούνι χεριών, σαμπουάν-αφρόλουτρο, χτένα, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα)
Αντικουνουπικό
Αντιηλιακό
Ενυδατικό χειλιών
Ενυδατική κρέμα
Ταλκ
Κουτάλι & πιρούνι
Μεταλλικό πιάτο βαθύ ή πλαστικό άθραυστο
Κύπελλο νερού

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ

Μουσικά όργανα
Φωτογραφική μηχανή
Κιάλια
Σουγιάς πολλαπλών χρήσεων
Νυχοκόπτης

Όταν θα έχουμε ημέρα πεζοπορίας, θα κουβαλάμε στο σακίδιο μας το φαγητό, το νερό, μια αλλαξιά, αδιάβροχο κλπ. Όλα τα υπόλοιπα υπάρχοντά μας, θα ήταν καλό να χωράνε σε έναν άλλο σάκο που θα μένει πίσω στον καταυλισμό μας.
Η Πίνδος προσφέρει μοναδική ευκαιρία να χρησιμοποιήσετε τα παλιά σας ρούχα.