

## **Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης**

### **Τομέας Κατασκηνώσεων & Εκδρομών**



#### **Απαραίτητα Εφόδια**

Υπνόσακος  
2 σεντόνια  
2 μαξιλαροθήκες  
1 μικρό μαξιλάρι  
14 εσώρουχα (μέχρι το επισκεπτήριο)  
14 ζευγάρια κάλτσες  
14 μακό μπλουζάκια (t-shirt)  
6 σορτσάκια-βερμούδες  
2 μακριά παντελόνια ή φόρμες  
2 φούτερ ή φλις  
Πιζάμες  
1 ζευγάρι κλειστό αθλητικό παπούτσι  
1 ζευγάρι σανδάλια ή αθλητικά  
1 ζευγάρι σαγιονάρες  
2 Μαγιό  
Καπέλο  
Αντιηλιακό  
Γυαλιά ηλίου  
2 πετσέτες θαλάσσης  
2 πετσέτες μπάνιου  
2 πετσέτες προσώπου  
Σαπούνι χεριών και σαπυνοθήκη  
Σαμπουάν-Αφρόλουτρο-Σφουγγάρι  
Οδοντόβουρτσα-οδοντόκρεμα  
Χτένα  
Τσαντάκι (πλαστικό ή αδιάβροχο) που να χωράει τα παραπάνω  
Αντικουνουπικό  
Σακίδιο εκδρομών 50 λίτρων  
Φακός  
Παγούρι 1 λίτρου και άνω  
Μονωτικό υπόστρωμα (karrimat)  
Αδιάβροχο με κουκούλα  
Σάκος για τα άπλυτα

## **Προαιρετικά**

Μουσικά όργανα

Βιβλία-περιοδικά

Παιχνίδια

Είδη ζωγραφικής-χειροτεχνίας

Σημειωματάριο-μολύβι

Ενυδατικό χειλιών

Ενυδατική κρέμα

Αποσμητικό

Μάσκα-Βατραχοπέδιλα